



# Siriuksen leiripäivä Ariella Figueroa

## Kehitä osaamistasi maailmanmestarin opissa

Sirius Taekwon-Do järjestää leiripäivän junioreille sunnuntaina 22.9.2024. Leiripäivän opettajana toimii yhdysvaltalainen Ariella Figueroa, 5. Dan, joka on voittanut liikesarjoissa niin Euroopan mestaruuden, maailmanmestaruuden kuin myös World Cup -kultaa!

Leirille ovat tervetulleita kaikki SITF:n jäsenseurojen 9–15-vuotiaat harrastajat keltaisesta vyöstä ylöspäin. Leirille ilmoittaudutaan TKDmaniin oman seuran kautta. Ilmoittautua voi 17.9.2024 saakka, mutta paikkoja on rajallinen määrä. Leirin osallistumismaksu on 25 €.

Leirin opetus painottuu perustekniikkaan ja liikesarjoihin. Tule mukaan oppimaan yhdeltä maailman parhaista liikesarjakilpailijoista, miten tekniikoita ja ominaisuuksia kannattaa harjoitella, jotta sinustakin voi tulla mahdollisimman hyvä!

Leirin opetus tapahtuu englanniksi, mutta kaikki tarpeellinen käännetään suomeksi, eli hyvin voi osallistua, vaikka ei osaisi englantia ollenkaan.

Leiripaikan läheisyydessä ei ole palveluja, joten otathan omat eväät mukaan leirille lounastaukoa varten. Myös lyhyempiä taukoja varten voi varata jotain pientä purtavaa.

Sunnuntaina 22.9.2024  
klo 10–16  
Haukilahden koulu  
Koulutanhua 3, 02170 Espoo  
25 €

